＜領域：人間と社会＞

人間の尊厳と自立

問題　1　次の記述のうち，介護福祉職がアドボカシー(advocacy)の視点から行う対応として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　介護を行う前には，利用者に十分な説明をして同意を得る。

2　利用者の介護計画を作成するときに，他職種に専門的な助言を求める。

3　利用者個人の趣味を生かして，レクリエーション活動を行う。

4　希望を言い出しにくい利用者の意思をくみ取り，その実現に向けて働きかける。

5　視覚障害者が必要とする情報を，利用しやすいようにする。

問題　2　Aさん(83歳，女性，要介護3)は，脳梗塞(cerebral infarction)の後遺症で左片麻痺(ひだりかたまひ)があり，介護老人福祉施設で生活している。家族から，「できることは自分で行ってほしい」と希望があり，Aさんは自室から食堂まで車いすで自走することを日課としている。

1週間前から，介護福祉士養成施設の学生がAさんのフロアで実習を開始した。数日前からAさんは実習生に，「今日は腕が痛いので，食堂まで車いすを押してください」と依頼するようになった。悩んだ実習生は，実習指導者に相談をした。

実習生に対する実習指導者の最初の助言として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1 「Aさんの腕は痛くないので，気にしないでください」

2 「どのようなときも，Aさん自身で行ってもらうことが必要です」

3 「ご家族から自分で行うように，言われています」

4 「それは自立につながらないので，車いすを押さないでください」

5 「Aさんが依頼する理由を，まず考えてみることが大切です」

人間関係とコミュニケーション

問題　3　人間関係と心理に関する次の記述のうち，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　自己愛とは，自分という存在を，他人と区別して意識することである。

2　自己同一性の確立とは，自分とは何かという認識をもつことである。

3　自我とは，日常行動に影響を与える，表面化していない意識のことである。

4　自己覚知とは，コミュニケーションにおいて自分について話すことである。

5　自己中心性とは，自分の意思で自分の行動をコントロールすることである。

問題　4　Aさん(80歳，男性)は，有料老人ホームに入所することになった。一人暮らしが長かったAさんは，入所当日，担当の介護福祉職と話すことに戸惑っている様子で，なかなか自分のことを話そうとはしなかった。介護福祉職は，一方的な働きかけにならないように，Aさんとコミュニケーションをとるとき，あいづちを打ちながらAさんの発話を引き出すように心がけた。

このときの，介護福祉職の対応の意図に当てはまるものとして，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　互いの自己開示

2　コミュニケーション能力の評価

3　感覚機能の低下への配慮

4　認知機能の改善

5　双方向のやり取り

問題　5　次の記述のうち，介護福祉職のキャリアパスに関するものとして，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　介護計画を作成するときのポイントを明確にする。

2　介護福祉職の業務マニュアルを具体化する。

3　利用サービスに応じて求められる関係書類を検討する。

4　介護施設に必要な設備基準について確認する。

5　介護福祉職として必要な能力や経験を明確にする。

問題　6　**B**介護老人福祉施設に，学校を卒業したばかりの元気な**C**介護福祉職が加わった。2か月後，ユニットリーダーが，「最近，**C**介護福祉職に笑顔が少ない。いつもとちがう様子だ」と，フォロワーである**D**介護福祉職に話した。**D**介護福祉職はチームの一員として何ができるのかを考えた。

D介護福祉職が最初に行うフォロワーシップとして，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　**C**介護福祉職に対して，元気を出すように励ます。

2　ユニットリーダーが気になっていることを詳しく聞く。

3　**C**介護福祉職の状況をユニット内のほかのメンバーと速やかに共有する。

4　施設長に対して，何か指示を出すようにお願いする。

5　**C**介護福祉職に対して，介助方法について教える。

社会の理解

問題　7　社会福祉法に基づく社会福祉法人に関する次の記述のうち，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　収益事業は禁止されている。

2　所轄庁は内閣府である。

3　設立時に所轄庁の認可は不要である。

4　評議員会を置く必要がある。

5　解散は禁止されている。

問題　8　次の記述のうち，定期巡回・随時対応型訪問介護看護の説明として，**正しいもの**を**1つ**選びなさい。

1　利用定員は，9人以下と定められている。

2　日中・夜間を通じて，提供するサービスである。

3　認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)に入居する利用者に対して，機能訓練を行うサービスである。

4　通い，泊まり，看護の3種類の組合せによるサービスである。

5　都道府県が事業者の指定，指導，監督を行うサービスである。

問題　9　Aさん(48歳，会社員)は，うつ症状から体調不良が続き，仕事を休むことが増えたため，自主的に退職した。その後，体調は回復したが，再就職先がなかなか見つからなかった。しばらく貯金で生活していたが，数か月後，生活を営むことができなくなってしまった。頼れる親族はなく，生活保護を受給することにした。

この事例において，日本国憲法に基づいてAさんに保障された権利として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　団体交渉

2　平等権

3　財産権

4　思想の自由

5　生存権

問題　10　次の記述のうち，保健所に関するものとして，**正しいもの**を**1つ**選びなさい。

1　保健師助産師看護師法に基づいて設置されている。

2　すべての市町村に設置の義務がある。

3　業務には精神保健に関する事項が含まれている。

4　歯科衛生士を置かなくてはならない。

5　児童の一時保護を行う。

問題　11　地域包括支援センターの業務に関する記述として，**正しいもの**を**1つ**選びなさい。

1　地域ケア会議の開催

2　施設サービスのケアプランの作成

3　成年後見制度の申請

4　介護認定審査会の設置

5　地域密着型サービスの事業者の指導・監督

問題　12　**B**さん(85歳，男性，要支援1)は，自宅で一人暮らしをしている。最近，物忘れが多くなり，1か月前から地域支援事業の訪問型サービスを利用するようになった。ある日，**B**さんが，「これからも自宅で生活したいが，日中，話し相手がいなくて寂しい」と介護福祉職に話した。

次のうち，**B**さんに介護福祉職が勧めるサービスとして，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)

2　介護老人福祉施設

3　第一号通所事業(通所型サービス)

4　夜間対応型訪問介護

5　居宅療養管理指導

問題　13　介護保険制度に関する記述として，**正しいもの**を**1つ**選びなさい。

1　第1号被保険者の保険料は，都道府県が徴収する。

2　第1号被保険者の保険料は，全国一律である。

3　第2号被保険者の保険料は，年金保険の保険料と合わせて徴収される。

4　財源には，第1号被保険者の保険料と第2号被保険者の保険料が含まれる。

5　介護保険サービスの利用者負担割合は，一律，1割である。

問題　14　障害者の雇用の促進等に関する法律に関する次の記述のうち，**正しいもの**を**1つ**選びなさい。

1　2024年度(令和6年度)の民間企業の法定雇用率は，2.5％である。

2　精神障害者は，法定雇用率の対象から除外されている。

3　2024年度(令和6年度)に，障害者の雇用義務が生じるのは，従業員101人以上の事業主である。

4　週所定労働時間が10時間以上20時間未満の労働は認められていない。

5　2024年度(令和6年度)の事業主支援(助成金)は，2023年度(令和5年度)以前と同じである。

問題　15　「障害者総合支援法」のサービスに関する次の記述のうち，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　介護給付費の支給を受けるときに，障害支援区分の認定は不要である。

2　短期入所は介護給付の１つである。

3　地域生活支援事業は，国が実施主体である。

4　自立支援給付は応益負担である。

5　行動援護は訓練等給付の１つである。

（注）「障害者総合支援法」とは，「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」のことである。

問題　16　障害児支援に関する次の記述のうち，**適切なもの**を**１つ**選びなさい。

1　サービスを受けるには，療育手帳の取得が必要である。

2　放課後等デイサービスは，子ども・子育て支援法に基づく支援である。

3　障害児通所支援の利用には，障害児支援利用計画の作成は不要である。

4　障害児入所支援は，すべての市町村が実施主体である。

5　保育所等訪問支援は，保育所等を訪問し，障害のある児童が集団生活に適応できるように専門的な支援を行う。

問題　17　次の記述のうち，サービス付き高齢者向け住宅に関するものとして，**正しいもの**を**1つ**選びなさい。

1　「高齢者住まい法」に基づく，高齢者のための住まいである。

2　65歳以上の者が，市町村の措置によって入居する。

3　認知症高齢者を対象とした，共同生活の住居である。

4　食事サービスの提供が義務づけられている。

5　介護サービスの提供が義務づけられている。

（注）「高齢者住まい法」とは，「高齢者の居住の安定確保に関する法律」のことである。

問題　18　**C**さん（60歳，男性）は，休日に自宅で趣味の家庭菜園の作業中に脳出血（cerebral hemorrhage）を起こして救急搬送された。特に麻痺（まひ）はなく，その後，リハビリテーション病院に転院した。現在は，高次脳機能障害（higher brain dysfunction）の治療とリハビリテーションに専念している。

医療費を支払うときに**C**さんが利用する制度として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　介護保険制度

2　労働者災害補償保険制度

3　雇用保険制度

4　医療保険制度

5　年金制度

＜領域：こころとからだのしくみ＞

こころとからだのしくみ

問題　19　次のうち，恐怖や不安，喜びなどの情動に関わる脳の機能局在の部位として，**正しいもの**を**1つ**選びなさい。

1　扁桃体（へんとうたい）

2　小脳

3　下垂体

4　海馬

5　視床下部

問題　20　次のうち，顔の感覚に関与する脳神経として，**正しいもの**を**1つ**選びなさい。

1　嗅神経

2　三叉神経（さんさしんけい）

3　顔面神経

4　迷走神経

5　舌下神経

問題　21　次の記述のうち，鼻の構造と機能として，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　鼻腔（びくう）は前鼻道・中鼻道・後鼻道に分かれる。

2　鼻毛は塵（ちり）や埃（ほこり）を除去する。

3　鼻腔（びくう）の奥は喉頭に直接つながっている。

4　鼻腔（びくう）には毛細血管は少ない。

5　嗅細胞は外鼻孔にある。

問題　22　次のうち，歯周病(periodontal disease)の症状として，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　歯のくぼみの形成

2　歯の硬組織の軟化

3　歯髄の炎症・疼痛（とうつう）

4　歯のエナメル質の侵蝕（しんしょく）

5　歯周ポケットの形成

問題　23　A さん(78 歳，女性)は，友人から口臭を指摘されて悩んでいる。また，食事をするときに，「水分と一緒に食べないと飲み込みにくい」とも話している。A さんに歯の欠損，麻痺(まひ)はなく，ストレスの訴えもない。

次のうち，A さんのからだの中で，機能低下が考えられるものとして，**最も適切なもの**を **1 つ**選びなさい。

1　咀嚼(そしゃく)

2　蠕動運動(ぜんどううんどう)

3　嗅覚

4　唾液分泌

5　胃液分泌

問題　24　皮膚の構造に関する次の記述のうち，**最も適切なもの**を **1 つ**選びなさい。

1　表皮の厚さは平均 2.0 mm である。

2　真皮には角質層がある。

3　外界と接する組織は表皮である。

4　皮脂腺は皮下組織にある。

5　表皮の最表面は基底層である。

問題　25　次のうち，高齢者が嗜好（しこう）や温度覚の低下によって高温浴を希望した場合に，説明すべき高温浴の特徴として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　血圧の上昇

2　腸蠕動（ちょうぜんどう）の促進

3　腎機能の促進

4　副交感神経の亢進（こうしん）

5　心機能の抑制

問題　26　次のうち，食物の栄養素の大部分を吸収する部位として，**正しいもの**を**1つ**選びなさい。

1　胃

2　小腸

3　直腸

4　横行結腸

5　S状結腸

問題　27　次の記述のうち，レム睡眠に関するものとして，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　記憶を整理し，定着させる。

2　脳を休息させる。

3　入眠初期に出現する。

4　成長ホルモンの分泌を促す。

5　深い眠りの状態である。

問題　28　Bさん(76歳，男性)は，この数週間，日中に，「眠い」と訴えている。Bさんは毎日15時にコーヒー1杯を飲み，たばこを1本吸い，21時に就寝する。夜間の睡眠状態を数日間観察すると，睡眠中にぴくぴくと下肢が動いていることがたびたびあった。起床後，手足に異常を感じるかをBさんに確認したが，「特にない」とのことだった。

次のうち，Bさんの睡眠障害の原因として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　ニコチン摂取

2　レム睡眠行動障害

3　レストレスレッグス症候群

4　カフェイン摂取

5　周期性四肢運動障害

問題　29　次のうち，呼吸中枢がある部位として，**正しいもの**を**1つ**選びなさい。

1　大脳

2　中脳

3　小脳

4　延髄

5　脊髄

問題　30　次のうち，脳の機能停止を示す徴候に該当するものとして，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　呼吸不全

2　溢流性尿失禁（いつりゅうせいにょうしっきん）

3　心停止

4　蠕動運動の減弱（ぜんどううんどう）

5　瞳孔散大・対光反射消失

発達と老化の理解

問題　31　次の記述のうち，子どもの標準的な成長として，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　1歳半から2歳ごろに，ハイハイをして移動できるようになる。

2　生後9か月から1歳ごろに，指をさして自分の関心や欲求を他者に伝えられるようになる。

3　子どもが使う言葉が急に増える語彙爆発は，5歳を過ぎたころに生じる。

4　人見知りの反応は，2歳を過ぎたころに生じる。

5　イヤイヤをしてすぐに泣く行動は，第二反抗期に生じる。

問題　32　次の記述のうち，神経性無食欲症(anorexia nervosa)に関するものとして，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　活動性が高まる。

2　学童期に最も生じやすい。

3　太ることへの恐怖はみられない。

4　低体重の深刻さを理解している。

5　多くが男性である。

問題　33　Aさん(73歳，男性)は，会社の役員として勤めていたが，3年前に退職した。地域の老人クラブへの入会を勧められたが拒否している。毎年，敬老の日に記念品が配布されても，不快感を示して受け取らない。退職後も会社の状況を気にしていて，後輩とときどき連絡をとっている。Aさんは，身体が衰えることに強い不安を感じて，筋力トレーニングを毎日行っている。会社の後輩から，「いつも若々しいですね」と言われることに喜びを感じている。

ライチャード(Reichard，S.)による，引退後の男性の5つの適応タイプのうち，Aさんに相当するものとして，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　外罰(憤慨)型

2　内罰(自責)型

3　円熟(成熟)型

4　自己防衛(装甲)型

5　ロッキングチェアー(安楽椅子)型

問題　34　次の記述のうち，結晶性知能に関する説明として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　感覚や運動に基づく知能である。

2　過去に得た知識を活用して問題を解決する能力である。

3　40～50歳で急激に低下する。

4　知識や文化の影響よりも，生理的な老化の影響を受けやすい。

5　その場で新しい問題を解決する能力である。

問題　35　次の記述のうち，加齢に伴う感覚機能の変化として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　皮膚感覚が敏感になる。

2　高音域の聴力が高まる。

3　暗順応の時間が延長する。

4　味覚が敏感になる。

5　嗅覚が敏感になる。

問題　36　**B**さん(74歳，女性)は，地方で一人暮らしをしている。持病はなく，認知機能の異常もない。ダンスサークルに通い，近所との付き合いも良好で，今の暮らしに満足している。最近，白髪が増え，友人との死別もあり，年をとったと感じている。ある日，一人息子(50歳，未婚)から，東京で一緒に住むことを提案された。**B**さんは，「ここには知り合いがいるが，東京には誰もいない。ここが一番いい」と言った。すると息子は，**B**さんに，「年をとると頑固になる。あと数年したら認知症(dementia)になるかもしれないので，自分と一緒に暮らすべきだ」と言った。

次のうち，**B**さんに関する記述として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　**B**さんには，老性自覚はみられない。

2　**B**さんには，友人との死別による悲嘆がみられる。

3　**B**さんは，今，住んでいる環境や生活に適応できていない。

4　**B**さんには，エイジズム(ageism)の考え方がみられる。

5　**B**さんには，住み慣れた環境や仲間を喪失することへの不安がみられる。

問題　37　次の記述のうち，サクセスフル・エイジング(successful aging)として，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　長生きすることが，最大の目的である。

2　一人暮らしで，周囲の人と交流をしないようにしている。

3　膝に痛みがあるので，一日中ベッド上で過ごすようにしている。

4　難聴があるので，補聴器をつけてパソコン教室に通い始めた。

5　歌を上手に歌えなくなったので，カラオケに誘われても行かないようにしている。

問題　38　次のうち，老年症候群に直接関わる疾患として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　高血圧症(hypertension)

2　糖尿病(diabetes mellitus)

3　骨粗鬆症(こつそしょうしょう)(osteoporosis)

4　心筋梗塞(myocardial infarction)

5　脂質異常症(dyslipidemia)

認知症の理解

問題　39　次の記述のうち，2019 年（令和元年）の認知症施策推進大綱に関する説明として，**最も適切なもの**を **1 つ**選びなさい。

1 「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進していく。

2 「予防」とは，「認知症（dementia）にならない」という意味である。

3 「認知症高齢者等にやさしい地域づくり」を推進する 7 つの柱が示された。

4 「普及啓発・本人発信支援」として，家族が積極的に本人の意思を代弁することが示された。

5 策定後は，毎年施策の進捗を確認することが示された。

問題　40　**A** さん（84 歳，女性，要介護 3）は，アルツハイマー型認知症（dementia of the Alzheimer's type）で，介護老人福祉施設に入所している。赤ちゃんの人形を持っていて，「はなちゃん」と呼んで話しかけている。

昼食のため，介護福祉職が居室を訪問すると，**A** さんは不安そうな顔で，「はなちゃんがいなくなった。どこへ連れて行ったの？返して」と大声を出した。人形は **A** さんのロッカーの上に置かれていた。

A さんに対する介護福祉職の最初の声かけとして，**最も適切なもの**を **1 つ**選びなさい。

1 「私を疑っているんですか」

2 「置いた場所を忘れたんですか」

3 「心配ですね，一緒に探しませんか」

4 「ご飯を食べてから探してはどうですか」

5 「ロッカーの上にあるのが見えないんですか」

問題　41　認知症(dementia)の高齢者にみられる，せん妄に関する記述として，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　覚醒レベルが重度に低下した状態である。

2　症状の変動が少ないことが特徴である。

3　夜間よりも日中に生じやすいことが特徴である。

4　認知機能障害がみられることはまれである。

5　関与する因子を特定することが重要である。

問題　42　次の記述のうち，アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)の特徴として，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　近時記憶(新しい記憶)の障害は，初期から始まる。

2　特徴的な症状として幻視がある。

3　脳にアミロイドβが沈着し始めると，すぐに発症する。

4　歩行障害が多く現れるのは，初期の段階である。

5　嚥下障害(えんげしょうがい)が多く現れるのは，初期の段階である。

問題　43　次のうち，認知症(dementia)のリスクを高める要因として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　身体活動

2　不飽和脂肪酸の摂取

3　歯がなくなることによる咀嚼機能(そしゃくきのう)の低下

4　難聴による補聴器の使用

5　ボランティア活動

問題　44　次のうち，全般的な認知機能を評価する尺度であり，30 点満点で 20 点以下を認知症の目安とするものとして，**正しいもの**を **1 つ**選びなさい。

1　バーセルインデックス(Barthel Index)

2　改訂長谷川式認知症スケール(HDS-R)

3　ＦＡＳＴ(Functional Assessment Staging)

4　認知症高齢者の日常生活自立度判定基準

5　臨床的認知症尺度(ＣＤＲ：Clinical Dementia Rating)

問題　45　次の記述のうち，「認知症(dementia)の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイドライン」(2018 年(平成 30 年)(厚生労働省))で示されている，意思決定支援として，**最も適切なもの**を **1 つ**選びなさい。

1　認知症(dementia)の人の家族の意思を支援することである。

2　意思決定支援者は特定の職種に限定される。

3　一度，意思決定したら，最後まで同じ内容で支援する。

4　看取りの場面になってから支援を開始する。

5　身振りや表情の変化も意思表示として読み取る努力を最大限に行う。

問題　46　次の記述のうち，回想法として，**最も適切なもの**を **1 つ**選びなさい。

1　肩や背中から優しくゆっくりと触れる。

2　共感を通して，認知症(dementia)の人が体験している現実を受け入れる。

3　見当識を高めるために，時間や場所，現在の状況を説明する。

4　昔の写真や音楽を活用して，記憶を活性化する。

5　残存能力を活用し，共同作業を通して仲間をつくる。

問題　47　次の記述のうち，認知症疾患医療センターの説明として，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　事業の実施主体は，市町村である。

2　都道府県ごとに，1か所の設置が義務づけられている。

3　認知症(dementia)の鑑別診断を行う。

4　主に認知症(dementia)が進行した人の入院治療を行う。

5　介護保険法に定められている。

問題　48　**B**さん(87歳，男性)は，一人暮らしである。玄関前で，脱水で倒れているところを発見され，救急搬送された。入院中，認知症(dementia)の疑いがある行動が見られた。**B**さんは，「自宅で暮らしたい」と強く希望していた。退院後，**B**さんは外出して自宅に戻れなくなることがあった。近所の人たちが，**B**さんの生活を心配して，地域包括支援センターに相談した結果，認知症初期集中支援チームが編成された。

次の記述のうち，**B**さんに対して認知症初期集中支援チームが行う支援として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　金銭管理を行う。

2　支援方針を検討する。

3　居宅サービス計画書を作成する。

4　介護保険サービスを契約する。

5　法定後見を行う。

障害の理解

問題　49　次のうち，ＩＣＦ(International Classification of Functioning, Disability and Health：国際生活機能分類)の社会(人生)レベルに該当するものとして，**正しいもの**を**１つ**選びなさい。

1　心身機能・身体構造

2　活動

3　参加

4　機能障害

5　活動制限

問題　50　次の記述のうち，障害者のエンパワメントに関するものとして，**最も適切なもの**を**１つ**選びなさい。

1　障害のある人が障害のない人と同等に生活し，活動する社会を目指す。

2　専門職が主導し，障害がある人は受動的に支援を受ける。

3　障害のある人が自らの能力や長所に気づき，課題に対応する。

4　障害のある人が，主体性や人権が守られないことに耐える。

5　障害のある人が，医学的リハビリテーションを受ける。

問題　51　次のうち，クローン病(Crohn disease)にみられる特徴的な症状として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　視力低下

2　栄養障害

3　咳嗽（がいそう）

4　運動失調

5　関節痛

問題　52　次の記述のうち，遂行機能障害の特徴として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　些細（ささい）なことですぐに興奮して怒鳴る。

2　新しい知識を覚えることが困難である。

3　ぼんやりして周囲に注意を向け続けることが困難である。

4　行動を計画して実行することが困難である。

5　言葉の表出や理解が困難である。

問題　53　視覚障害の特徴と視覚障害者の生活支援に関する次の記述のうち，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　ロービジョンは，視覚情報をまったく得られない状態である。

2　中途視覚障害者は，先天性の障害に比べて障害を受容しやすい。

3　白杖（はくじょう）には，視覚に障害があることを周囲に知らせる役目がある。

4　視覚障害を補うために，ペットの犬と一緒に外出する。

5　視覚障害者は，ガイドヘルパーの利用はできない。

問題　54　Aさん(76歳，女性)は，パーキンソン病(Parkinson disease)と診断され，日常生活動作(Activities of Daily Living：ＡＤＬ)は，車いすやベッド上で全介助である。最近，食事に時間がかかって嫌がるようになり，かすれ声が目立つようになった。

次のうち，現在のAさんに対して介護福祉職が留意すべきこととして，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　安静時振戦

2　筋固縮

3　仮面様顔貌

4　誤嚥(ごえん)

5　便秘

問題　55　聴覚障害者の特徴や支援の方法に関する次の記述のうち，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　要約筆記によって意思疎通を補う。

2　軽度の聴覚障害を「ろう」という。

3　フラッシュベルは周囲の音を増幅させて伝える。

4　手話は意思の伝達に役立たない。

5　両耳の聴力レベルが40 dBで身体障害者手帳が交付される。

問題　56　Bさん(24歳，男性)は，母親と二人暮らしで，小学生のときに注意欠陥多動性障害と疑われていた。Bさんは，最近になって昼夜を問わずゲームを続け，朝起きられずにアルバイトを無断で休むことが増えた。

次のうち，Bさんの母親が相談する機関として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　ハローワーク(公共職業安定所)

2　難病情報センター

3　認知症カフェ

4　放課後等デイサービス

5　発達障害者支援センター

問題　57　次の記述のうち，「障害者差別解消法」の合理的配慮に沿った対応として，**最も適切なもの**を**１つ**選びなさい。

1　車いすの身体障害者から，陳列棚にある商品を見せてほしいと言われたが，口頭で商品を説明した。

2　聴覚障害者の手話による注文がわからなかったので，最も人気のあるメニューを出した。

3　盲導犬を連れた視覚障害者が来店したが，動物嫌いの客から苦情を言われると思い，犬は店の中に入れないように頼んだ。

4　役所に相談に来た精神障害者から，多くの人の中だと不安になると言われたため，帰宅してもらった。

5　知的障害者から申し出があったので，会議に参加するための資料をわかりやすい言葉に直して，事前に口頭で説明した。

（注）「障害者差別解消法」とは，「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」のことである。

問題　58　レスパイトケアの望ましいあり方に関する記述として，**最も適切なもの**を**１つ**選びなさい。

1　障害者はサービスを利用せずに生活するべきである。

2　利用中，家族は自宅で休まなくてはならない。

3　家族が障害者を預けて旅行に行くことは認められない。

4　家族の休息が目的なので，障害者の施設利用は宿泊に限定される。

5　家族が休息している間も，障害者が自分らしく過ごせるようにする。

＜領域：医療的ケア＞

医療的ケア

問題　59　次の記述のうち，成人に対する救急蘇生法での胸骨圧迫の方法として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　呼吸が確認できない場合は，すぐに圧迫を始める。

2　圧迫する部位は，胸骨の左側である。

3　実施者の両手を重ねて，指先で圧迫する。

4　圧迫の深さは，胸が10 cm沈むようにする。

5　1分間に60回を目安に圧迫する。

問題　60　次の記述のうち，痰を喀出する仕組みに関するものとして，**正しいもの**を**1つ**選びなさい。

1　呼吸器官の内部は乾燥した状態になっている。

2　気管の内部の表面には絨毛があり，分泌物の侵入を防いでいる。

3　分泌物は，咽頭で吸収される。

4　痰は，咳や咳払いによって排出される。

5　咳は，下垂体にある咳中枢によっておこる反射運動である。

問題　61　次の記述のうち，介護福祉士が行う口腔内の喀痰吸引の方法として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　吸引圧は，利用者の体調によって介護福祉士が決める。

2　吸引圧をかけた状態で，吸引チューブを挿入する。

3　口蓋垂まで吸引チューブを挿入する。

4　吸引チューブを回転させながら痰を吸引する。

5　吸引後は洗浄水を吸引し，清浄綿でチューブを拭く。

問題　62　次の記述のうち，消化器症状の説明として，**正しいもの**を**1つ**選びなさい。

1　腹部膨満感は，腹部が張る感覚のことである。

2　しゃっくり(吃逆)は，胸膜の刺激で起こる現象である。

3　胸やけは，飲食物による食道の熱傷のことである。

4　げっぷ(噯気)は，咽頭にたまった空気が排出されることである。

5　嘔気は，胃や腸の内容物が，食道を逆流して口外に吐き出されることである。

問題　63　Aさん(80歳，女性)は，脳梗塞(cerebral infarction)の後遺症で左片麻痺があり，介護老人保健施設に入所して在宅復帰に向けた訓練をしている。嚥下障害もあるため，経鼻経管栄養による栄養摂取をしているが，経口摂取できないことでイライラしてチューブを抜去したことがある。医師からは一時的な治療であると説明を受けて同意していた。

経管栄養中に介護福祉士が訪室すると，チューブを触りながら，「自分の口から食べたいから，このチューブを抜いてほしい。見た目も良くない」と訴えがあった。看護師に連絡し，チューブが抜けていないことを確認してもらった。

このときのAさんへの介護福祉士の対応として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　チューブを抜かないようにAさんの右手を固定する。

2　経管栄養が早く終わるように滴下速度を調節する。

3　医師や看護師にAさんの思いを伝える。

4　Aさんに胃ろうの造設を提案する。

5　Aさんに経口摂取を提案する。

＜領域：介護＞

介護の基本

問題　64　介護福祉に関連する法律に関する次の記述のうち，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　「高齢者虐待防止法」は，福祉六法の1つである。

2　「障害者総合支援法」は，障害者基本計画の策定を義務づけている。

3　社会福祉法によって，社会福祉士の定義が規定されている。

4　介護保険法は，国民の共同連帯の理念に基づいて介護保険制度を設けている。

5　医師法によって，介護福祉の業務の一部として医行為が認められている。

(注) 1　「高齢者虐待防止法」とは，「高齢者虐待の防止，高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」のことである。

2　「障害者総合支援法」とは，「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」のことである。

問題　65　社会福祉士及び介護福祉士法に関する次の記述のうち，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　資質向上のために，5年に1回，資格更新研修を受けなければならない。

2　社会福祉士の業務を介護福祉士が行うことは禁じられている。

3　介護福祉士の信用を傷つける行為をしてはならない。

4　介護福祉士は，その業を辞した後は秘密保持義務が解除される。

5　介護福祉士国家試験に合格した日から，介護福祉士を名乗ることができる。

問題　66　**A**さん(75歳，女性)は，3か月前に，血管性認知症(vascular dementia)を発症し，軽度の左片麻痺で杖歩行となり，要介護3と認定された。**A**さんは，料理が大好きで，娘と一緒に食事を作ることを楽しみに生活していた。1か月前から認知症(dementia)が進行し，ユニット型介護老人福祉施設に入所した。**A**さんは夕方になると，「ご飯の支度をしないといけないから帰ります」と言いながら，興奮して歩き回る様子がみられるようになった。

Aさんへの介護福祉職の対応として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　居室に鍵をかけて，自室で過ごしてもらう。

2　介護福祉職と一緒に，夕食の準備をしてもらう。

3　杖を預かり，低めの丸椅子に座ってもらう。

4　介護福祉職の判断で，向精神薬を服用してもらう。

5　ここが**A**さんの自宅であることを，理解してもらう。

問題　67　ＩＣＦ(International Classification of Functioning, Disability and Health：国際生活機能分類)における「参加」と「活動」の２つが関連した，認知症の人の支援に関する記述として，**最も適切なもの**を**１つ**選びなさい。

1　若年性アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type with early onset)があり，治療している。

2　認知症カフェに通い，体操をしている。

3　近所に住む長男が，買物を代行している。

4　自宅にある広い庭を，バリアフリー化している。

5　見当識障害があり，ＧＰＳ装置を身に着けている。

問題　68　次の記述のうち，介護保険制度における訪問介護員(ホームヘルパー)が行うサービス内容として，**最も適切なもの**を**１つ**選びなさい。

1　利用者が大切にしている庭の植木に，水やりをする。

2　利用者が長年飼っている猫のペットフードを，購入してくる。

3　掃き掃除をする習慣のある利用者と一緒に，寝室をほうきで掃除する。

4　利用者と一緒に，近所のラーメン屋に行く。

5　利用者のクレジットカードを預かって，買物を代行する。

問題　69　次の記述のうち，介護従事者を守る法制度として，**正しいもの**を**1つ**選びなさい。

1　労働安全衛生法では，年に1回以上の健康診断を行うことを義務づけている。

2　労働者災害補償保険法では，労働時間，賃金，休暇などの労働条件を定めている。

3　環境基本法では，快適な職場環境の形成の促進を定めている。

4　介護休業は，対象家族1名につき，毎年93日間を取得できる。

5　出生時育児休業は，子の出生後から8週間取得できる。

問題　70　**B**さん(68歳，女性，要介護1)は，ヨーロッパで生まれ育ち，50歳のときに日本人と結婚した。65歳で夫と共に日本で暮らすようになったが，日本語は十分に理解できない。半年前に，脳梗塞(cerebral infarction)を起こし，利き手に麻痺(まひ)があり，立ち上がりも不安定である。現在は，介護老人保健施設に入所し，在宅復帰へ向けたリハビリテーションを行っている。**B**さんはこれまでの生活様式を守り，自宅で自分のペースで食事ができるようになりたいと希望している。

次の記述のうち，**B**さんへの介護福祉職の対応として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　入所中は母語を使わずに，日本語を話すように伝える。

2　居室の床に布団を敷いて，寝起きができるようにする。

3　自分で食事ができるように，自助具の使用状況を確認する。

4　ほかの利用者と同じ時間に食べ終えるように伝える。

5　日本の生活に合わせるように，余暇活動の内容は介護福祉職が判断する。

問題　71　次の記述のうち，チームアプローチに関するものとして，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　介護福祉職が利用者のところに行って，相談，支援を行う。

2　障害者が，地域の資源を活用して，共生社会の実現を目指す。

3　複数の専門職が共通の目標に向かって協働し，課題解決に取り組む。

4　利用者に代わって，専門職がサービスを決定する。

5　当事者が集まって体験談を話し，共に支えあう。

問題　72　介護保険施設における防災対策に関する次の記述のうち，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　介護福祉士は，災害派遣福祉チームで活動することが義務づけられている。

2　介護福祉士は，防災スキル向上のために，防災士の資格取得が義務づけられている。

3　災害対策基本法に基づき，個別避難計画の作成が施設長に義務づけられている。

4　一般的に，飲料水と非常食は1日分の備蓄が義務づけられている。

5　災害時等に備えて，業務継続計画（ＢＣＰ：Business Continuity Plan）の策定が義務づけられている。

問題　73　次のうち，結核（tuberculosis）の予防対策に該当するものとして，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　便座のアルコール消毒

2　肺炎球菌ワクチンの接種

3　紫外線を避けた生活

4　年に1回の胸部Ｘ線検査

5　50℃以上の温水によるリネン類の洗濯

コミュニケーション技術

問題　74　次の記述のうち，利用者とのコミュニケーションの場面で用いる要約の技法として，**適切なもの**を**１つ**選びなさい。

1　開かれた質問をして，利用者の気持ちを明らかにした。

2　共感しながら話を聞き，利用者の気持ちを受け止めた。

3　話の途中でうなずき，利用者の気持ちに同意した。

4　話の内容を総合的にまとめて返し，利用者の気持ちを整理した。

5　自己覚知を図り，利用者との人間関係の形成に努めた。

問題　75　次の記述のうち，利用者と家族の意向が異なるとき，家族とのコミュニケーションにおいて介護福祉職が留意すべき点として，**適切なもの**を**１つ**選びなさい。

1　家族に支援方針を決めてもらう。

2　家族を通して利用者の意向を聴き取る。

3　家族と話す機会を別に設ける。

4　家族にカウンセリングを行うことを意識する。

5　家族を説得する。

問題　76　Aさん(80歳，男性，要介護3)は，介護老人福祉施設に入所している。アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)が進行している。ある日の昼食時，介護福祉職がAさんに配膳すると，「お金はこれしかありません。足りますか」と小さくたたまれたティッシュペーパーを渡してきた。

このときのAさんに対する介護福祉職の対応として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　ティッシュペーパーは，口の周りが汚れたら拭くものだと伝える。

2　ティッシュペーパーが不足しているサインとして受け止める。

3　飲食店での会計の場面であると認識して対応する。

4　食事に集中するように促す。

5　小遣いの増額を家族に相談する。

問題　77　構音障害のあるBさんは，現在発語訓練を実施中である。ある日，介護福祉職に対して，「おあんで，あつがおごれた」と訴えた。介護福祉職は，Bさんの発語をうまく聞き取れず，「もう一度，言ってください」と伝えた。Bさんは，自身の発語で会話を続けようとしているが，介護福祉職には，その内容を十分に理解することができなかった。

このときの，Bさんに対する介護福祉職の判断として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　Bさんは言葉の意味の理解に支障があるため，会話の継続は困難である。

2　発音が苦手なため，短い言葉でゆっくり話してもらう必要がある。

3　話す意欲があるため，開かれた質問が有効である。

4　発語訓練の効果がみられないため，訓練を中止する必要がある。

5　Bさんの言葉が聞き取れないため，会話を中断する必要がある。

問題　78　Cさん(55歳，男性)は，知的障害がある。3か月前に，施設から居宅での一人暮らしに移行し，現在は，居宅介護(ホームヘルプサービス)を利用しながら生活している。ある日，Cさんが，「ゴミ，分けて捨てるの，難しいよ」と言うので，室内に分別収集の説明書を貼って，カレンダーに収集日を書くことにした。そして，介護福祉職は，「この説明書とカレンダーを見て，捨てるといいですよ」とCさんに伝えた。その後，Cさんは努力していたが，分別できなかったゴミが少しずつ増えていった。

次のうち，Cさんにかける介護福祉職の最初の言葉として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1 「ゴミでいっぱいになる前に，適切に捨てられるようになりましょう」

2 「説明書とカレンダーをよく見てください」

3 「ゴミが増えてきて，気持ち悪いですね」

4 「がんばっていれば，上手にできるようになりますよ」

5 「ゴミ捨ては難しいですよね。できることをいっしょに考えましょう」

問題　79　介護保険サービスにおける記録に関する次の記述のうち，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　記録に含まれないものとして食事チェック表がある。

2　介護記録は介護福祉職の意見を中心に記録する。

3　調査・研究目的で記録を利用することは避ける。

4　主観的情報と客観的事実は区別しないで記録する。

5　利用者は記録の閲覧を請求することができる。

生活支援技術

問題　80　高齢者に配慮した居室環境に関する次の記述のうち，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　夏は高齢者が発汗してから冷房を使用する。

2　暖房を使用するときは除湿機を併用する。

3　冷房を使用するときは換気を控える。

4　温度は介護福祉職の感覚で調整する。

5　冬はトイレの温度を居室の温度に近づける。

問題　81　次の記述のうち，介護の現場において，レクリエーション活動で実施するアイスブレーキングの効果として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　参加者の緊張感を軽減することができる。

2　活動内容を毎回固定して実施することができる。

3　介護福祉職の負担を軽減することができる。

4　利用者の参加を義務づけることができる。

5　勝敗を楽しむことができる。

問題　82　次の記述のうち，介護福祉職が行う身じたく・整容の介護として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　ベッド上で行う口腔ケアは，ガーグルベースンを用いる。

2　総義歯の洗浄は，歯みがき剤を用いる。

3　耳垢の除去は，ピンセットを用いる。

4　ベッド上で行う洗顔は，冷水に浸して絞ったタオルを用いる。

5　浴室で行う洗髪は，ドライシャンプーを用いる。

問題　83　次の記述のうち，障害のある人への事故防止の対応として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　パーキンソン病(Parkinson disease)の人には，低めのベッドを用意する。

2　認知症(dementia)の人には，ガスコンロを用意する。

3　在宅酸素療法中の人のそばでは，喫煙しない。

4　視覚障害のある人には，洗体用に頭受け台を用意する。

5　聴覚障害のある人には，補高便座を用意する。

問題　84　次のうち，右片麻痺の利用者が多点杖を使用して3動作歩行を開始するときに，介護福祉職が行う説明として，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1「杖，右足，左足の順で歩きましょう」

2「杖，左足，右足の順で歩きましょう」

3「右足，左足，杖の順で歩きましょう」

4「左足，杖，右足の順で歩きましょう」

5「左足，右足，杖の順で歩きましょう」

問題　85　ノーリフティングケアに関する次の記述のうち，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　仰臥位(背臥位)の利用者を抱え上げて，端座位にする。

2　仰臥位(背臥位)の利用者を手前に引きよせて，ストレッチャーに移乗する。

3　端座位の利用者の体幹を抱きかかえて，車いすに移乗する。

4　端座位の利用者にスライディングボードを使用して，車いすに移乗する。

5　立位が困難な端座位の利用者に回転移動盤を使用して，車いすに移乗する。

問題　86　次の記述のうち，左片麻痺の利用者を右側臥位から端座位にするときの介護として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　利用者に左手でベッド柵をつかむように伝える。

2　利用者に右肘を支点にして上体を起こしてもらう。

3　利用者の右脚をベッドから下ろす。

4　利用者の頸部を支えて上体を起こす。

5　端座位の利用者の右側に立って上体を支える。

問題　87　口腔ケアに関する次の記述のうち，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　うがいは，顔貌を整える。

2　歯みがきは，感染予防になる。

3　口腔内の乾燥は，口臭を予防する。

4　唾液腺マッサージは，唾液の分泌を抑える。

5　咀嚼機能の向上のために，タッピングを行う。

問題　88　次の記述のうち，口腔（こうくう）ケアを実施するときの留意点として，**最も適切なものを１つ**選びなさい。

1　実施中は，利用者に顎を上げた姿勢をとってもらう。

2　総義歯は，上顎から下顎の順に外してもらう。

3　歯みがきの前に，うがいを行ってもらう。

4　歯ブラシは，大きく動かして磨いてもらう。

5　舌ブラシは，舌先から咽頭に向かって動かしてもらう。

問題　89　次の記述のうち，介護が必要な人への熱中症対策のために，介護福祉職が行う水分補給の対応として，**最も適切なものを１つ**選びなさい。

1　のどが渇いてから，水分を取るように伝える。

2　水でむせるときは，ゼリーの提供を控える。

3　起床時は，水分摂取を控えるように伝える。

4　食事のときの水分は，一日の水分摂取量から除く。

5　汗の量が多いときは，塩分を含んだ飲み物を勧める。

問題　90　A さん(75 歳，男性)は，1 年前に前頭側頭型認知症(frontotemporal dementia)と診断され，現在は，認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)に入居している。若い頃から食べることが好きである。現在，咀嚼(そしゃく)や嚥下機能(えんげきのう)の低下はなく，スプーンを使い，自分で食べている。最近，飲み込む前に次々と食べ物を口に入れることが増えた。

次の記述のうち，A さんの現在の状態に合わせた食事の介護として，**最も適切なものを 1 つ**選びなさい。

1　取っ手つきのコップを準備する。

2　食器に少量ずつ盛りつけて提供する。

3　すべての料理をテーブルの上に並べる。

4　大きなスプーンに変更する。

5　手で持って食べられる物を準備する。

問題　91　次の記述のうち，パーキンソン病(Parkinson disease)で上肢の震えはあるが，自力摂取が可能な利用者の食事の介護として，**最も適切なもの**を **1 つ**選びなさい。

1　食事後に口腔内(こうくうない)のアイスマッサージを行う。

2　片側の縁が高くなっている皿を準備する。

3　上半身を後ろに 20 度程度倒すように伝える。

4　食器の置いてある位置を説明する。

5　踵(かかと)を床から浮かすように伝える。

問題　92　次の記述のうち，入浴の作用を生かした，高齢者への入浴の介護として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　食事は，入浴直前に摂取する。

2　高血圧の人には，42℃以上の湯につかってもらう。

3　浴槽の中では，関節運動を促す。

4　心疾患(heart disease)のある人には，肩まで湯につかってもらう。

5　個浴の浴槽内では，足を浮かせてもらう。

問題　93　次の記述のうち，下肢筋力が低下して介護を必要とする人の入浴に適した環境として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　浴室の入口は開き戸にする。

2　床から浴槽の縁までの高さは 20 cm にする。

3　縦に長く，浅めの洋式の浴槽にする。

4　浴槽の縁の幅は 20 cm にする。

5　浴槽への出入りのために，水平および垂直の手すりを設置する。

問題　94　次の記述のうち，体調不良で入浴できない片麻痺（かたまひ）の利用者に対して，ベッド上で行う全身清拭の方法として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　清拭時は，窓を開けて行う。

2　洗面器には，40℃程度のお湯を準備する。

3　最初に，腹部から清拭する。

4　背部は，患側を下にした側臥位（そくがい）にして拭く。

5　蒸しタオルで拭いた後は，乾いたタオルで水分を拭き取る。

問題　95　次のうち，同居の高齢者におむつを使用する家族介護者に対する，介護福祉職の説明として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1 「使用する本人の羞恥心に気を配りましょう」

2 「尿失禁を防ぐことができます」

3 「尿量を気にせずに，1日中同じおむつを使うことができます」

4 「おむつを着けると，安心して排泄ができます」

5 「家族の都合に合わせて，おむつを使いましょう」

問題　96　次の記述のうち，ポータブルトイレを使用するときの排泄の介護として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　ポータブルトイレの下に新聞紙を敷く。

2　ベッドで臥床している状態で，ズボンや下着をおろす。

3　ポータブルトイレには，前かがみになって座ってもらう。

4　排泄が終わるまで，ポータブルトイレの後ろに立って待つ。

5　排泄後の陰部の清拭は，ベッドの上で行う。

問題　97　次の記述のうち，介護福祉職が行うことのできる，坐薬(座薬)を用いた介護として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　膣から挿入する坐薬(座薬)が扱える。

2　坐薬(座薬)は，あたたかな場所で保管する。

3　坐薬(座薬)は，とがっていない方から挿入する。

4　腹部に力を入れるよう促しながら，坐薬(座薬)を挿入する。

5　下剤以外の坐薬(座薬)挿入は，先に排泄を済ませてから行う。

問題　98　次の記述のうち，調理における基本調味料の効果や使い方として，**適切なものを１つ**選びなさい。

1　砂糖は，塩より先に入れると，食物に甘みが浸透しやすくなる。

2　塩は，食物のうま味を増し，照りを出す。

3　酢は，食物の水分を引き出し，保存性を高める。

4　しょうゆは，食物のくさみを抜き，肉を柔らかくする。

5　みそは，味付けの最初に入れると，特有の香りが逃げない。

問題　99　食品の保存に関する次の記述のうち，**最も適切なものを１つ**選びなさい。

1　賞味期限の切れた未開封の缶詰は，すぐに廃棄する。

2　ウインナーには，消費期限が記載されている。

3　前日調理して常温保存した肉入りカレーは，再加熱する。

4　りんごを冷蔵庫で保存するときは，ビニール袋に入れて密封する。

5　冷凍食品は，一度解凍しても再冷凍すれば長期間の保存が可能である。

問題 100　次の記述のうち，衣類の保管方法として，**適切なものを１つ**選びなさい。

1　衣装ケースで保管するときは，たたんだ衣類の下に防虫剤を入れる。

2　ドライクリーニング後の衣類は，ビニールを外さずに保管する。

3　汚れのひどい衣類は，介護福祉職の判断で廃棄する。

4　湿気を含んだ衣類は，たたんで引き出しに保管する。

5　絹製品は，タンスの上部に保管する。

問題 101　次の記述のうち，介護の現場で行うベッドメイキングとして，**最も適切なものを 1 つ**選びなさい。

1　居室の窓は，閉めて行う。

2　キャスターのあるベッドは，ストッパーを外す。

3　シーツの中心線を，マットレスの端に合わせる。

4　シーツをマットレスの下に入れるときは，手掌を下にする。

5　シーツ交換は，両膝を伸ばしたままで行う。

問題 102　B さん(90 歳，女性，要介護 3)は，アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)があり，介護老人福祉施設に入所している。テレビを見ることが好きで，日中はお茶を飲みながら，テレビを見て過ごすことが日課である。

1 週間前から B さんは，夜中に目が覚めたり，3 時ごろに起きたりと，不眠が続いている。2 時間ほどしか寝ていない日もある。ある日，B さんは，「昼間，眠くてしかたがない。からだがだるい」と介護福祉職に話した。

次の記述のうち，B さんに安眠を促すための介護福祉職の対応として，**最も適切なものを 1 つ**選びなさい。

1　午前中，太陽の光を浴びることを勧める。

2　昼間眠いときは，1 時間以上の昼寝を勧める。

3　夕食後，すぐに寝ることを勧める。

4　寝る前に，介護福祉職の判断で睡眠薬を勧める。

5　夜眠れないときは，居室でテレビを見ることを勧める。

問題 103　終末期の介護に関する次の記述のうち，**最も適切なもの**を **1 つ**選びなさい。

1　決まった時間に食事を提供する。

2　部屋の換気は控えるようにする。

3　無反応のときは無言で静かに介護を行う。

4　呼吸困難時は，顎を下げて頭部を前屈させた仰臥位(背臥位)にする。

5　せん妄によって話のつじつまが合わないときは，否定せずに受け止める。

問題 104　次のうち，キューブラー・ロス(Kubler-Ross，E.)が提唱した終末期にある人の死の受容過程のうち，「死は避けられないと知り，さまざまな喪失感を抱く段階」に該当するものとして，**適切なもの**を **1 つ**選びなさい。

1　否認

2　怒り

3　取り引き

4　抑うつ

5　受容

問題 105　Cさん(58歳，男性)は，アテトーゼ型(athetosis)の脳性麻痺(cerebral palsy)がある。腕，脚，体幹の筋肉は不随意的にゆっくりと動くことが多く，手指を細かく動かすことは難しい。言葉をはっきり発音することが困難であるが，音の聞き取りはできる。

次のうち，Cさんが使用している情報・意思疎通支援用具として，**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1　福祉電話

2　携帯用会話補助装置

3　人工喉頭

4　助聴器

5　点字器

介 護 過 程

問題 106 次の記述のうち，介護過程を展開する目的として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1 家族が抱える生活課題の解決

2 個別ケアに基づく利用者の自立支援

3 介護福祉職の職業倫理の向上

4 利用者と家族の信頼関係の構築

5 介護福祉職と他職種の連携の促進

問題 107 生活課題に関する記述として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1 家族の立場から検討する。

2 利用者のニーズを判断の基盤にする。

3 利用者の要望を1つに集約する。

4 介護福祉職の主観を尊重する。

5 生命の危機よりも利用者の意向を優先する。

問題 108　次の記述のうち，介護過程の展開における評価の説明として，**最も適切なものを 1 つ**選びなさい。

1　他の利用者と比較して評価する。

2　短期目標の評価によって，介護過程の展開を終了する。

3　目標の達成状況を評価する。

4　介護計画の実施後に評価日を検討する。

5　介護計画を修正した場合は，評価を省略する。

問題 109　次のうち，介護保険制度のサービス担当者会議におけるサービス提供責任者の役割として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　会議の主催

2　居宅サービス計画の原案の説明

3　他職種が実施したサービス内容の評価

4　訪問介護計画の作成に要した時間の報告

5　訪問介護計画の作成に必要な情報の確認

次の事例を読んで，**問題 110**，**問題 111** について答えなさい。

〔事　例〕

A さん(78 歳，男性，要介護 1)は，一人暮らしで，脳梗塞(cerebral infarction)を発症し入院した。その後，リハビリテーションを経て，自宅に戻った。利き手の右手に麻痺(まひ)が残ったため，左手を使った調理の自立を目的に，訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用することになった。サービス利用時は，訪問介護員(ホームヘルパー)の協力を得ながら，孫からプレゼントされた包丁を使って，調理に取り組んでいた。

ある日，好物の牛肉をうまく押さえることができず，切ることができなかった。すると，**A** さんは包丁を置き，部屋で横になってしまった。心配した訪問介護員(ホームヘルパー)が声をかけ，バイタルサインを確認したところ変化はなかった。**A** さんは，「右手が思うように動いてくれない。悔しい。でも，もう一度ひとりで作れるようになりたい」と話した。

次の日，**A** さんは，「今日も手伝って」と訪問介護員(ホームヘルパー)に話した。

問題 110　調理中にAさんが包丁を置き，部屋で横になってしまった行動に対する解釈として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　体調不良による休憩

2　食材に対する不満

3　調理に対する興味の喪失

4　包丁に対する不満

5　調理がうまくできないことに対する苛立(いらだ)ち

問題 111　訪問介護計画の修正を目的としたカンファレンスで，訪問介護員(ホームヘルパー)が提案する内容として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　訪問介護員(ホームヘルパー)による調理の代行

2　担当する訪問介護員(ホームヘルパー)の交代

3　配食サービスの利用

4　調理に関する福祉用具の活用

5　訪問回数の削減

次の事例を読んで，**問題 112**，**問題 113** について答えなさい。

〔事　例〕

B さん（42 歳，女性，障害支援区分 3 ）は，知的障害があり，母親と二人暮らしである。日中は生活介護事業所に通っている。日常生活動作の一部に見守りが必要である。個別支援計画の短期目標を，「見守りのもと，トイレで排泄（はいせつ）ができる」としている。

しかし，最近，排泄（はいせつ）のときに下着やズボンを汚してしまい，それをほかの利用者にからかわれ，しばらく一人でいる様子があったと生活支援員から申し送りがあった。

ある日，事業所長が話しかけると，**B** さんは，「トイレで失敗したら恥ずかしい」と元気なく話した。母親からも電話で，「これからは紙おむつを使うように勧めているのだけど，使いたくないと **B** は話している」とサービス管理責任者に連絡があった。

問題 112　次のうち，**B** さんがしばらく一人でいた様子を理解するために必要な情報として，**最も優先すべきもの**を **1 つ**選びなさい。

1　サービス管理責任者との関係

2　生活支援員との関係

3　事業所長との関係

4　ほかの利用者との関係

5　母親との関係

問題 113　**B** さんについて，個別支援会議が開催され，短期目標を，「排泄（はいせつ）の自立（下着を汚さずに排泄（はいせつ）する）（3 か月）」とした。次の記述のうち，**B** さんの短期目標を実現するために生活支援員がとる対応として，**最も適切なもの**を **1 つ**選びなさい。

1　定期的に，手順を理解できているか一緒に確認する。

2　自宅で排泄（はいせつ）を済ませ，事業所で排泄（はいせつ）しないように助言する。

3　母親の要望であると伝え，紙おむつを使うように助言する。

4　ポータブルトイレを設置し，そこで排泄（はいせつ）をするように誘導する。

5　排泄（はいせつ）に関する行為を，全介助にする。

＜総合問題＞

総 合 問 題

（総合問題 1 ）

次の事例を読んで，**問題 114 から問題 116 まで**について答えなさい。

〔事　例〕

A さん(70 歳，男性)は，妻と二人で暮らしている。旅行や釣りが趣味で，会社員として勤務していたころは，活動的な生活を送っていた。66 歳のときにパーキンソン病(Parkinson disease)と診断されたが，内服治療が開始され，症状はあまり気にならなかった。1 年前から顔の表情が乏しくなり，歩行開始時に，はじめの一歩が出にくくなった。3 か月前からは，歩き始めると方向転換が難しく，急に止まることができないことがある。

A さんは，今後の生活について相談するために，地域包括支援センターに行った。センターで対応してくれた**B** 主任介護支援専門員は，介護福祉士としての実務経験が豊富だった。**A** さんは信頼して，気になっていたことをすべて話すことができた。**A** さんは，要介護認定を申請することを勧められ，後日，市役所に行き，要介護認定の申請を行った。

問題 114　現在のAさんの症状に該当するホーエン・ヤール重症度分類として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　ステージⅠ

2　ステージⅡ

3　ステージⅢ

4　ステージⅣ

5　ステージⅤ

問題 115　要介護認定を申請してから2週間が経過した。Aさんは要介護認定の認定結果が届かないことが気になった。そこで，以前に対応してくれたB主任介護支援専門員に電話で相談した。

次のうち，B主任介護支援専門員の応答として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1「次の受診時に主治医に相談しましょう」

2「通常1か月程度かかるので，あと2週間くらい待ってみましょう」

3「以前に自宅に来てくれた認定調査員に相談しましょう」

4「念のためにもう一度要介護認定を申請してください」

5「通常であれば認定結果は出ていると思います」

問題 116　最近，**A**さんは急に体の動きが悪くなる時間帯があり，不安を感じた。そこで**A**さんは，週に2回利用している訪問介護員(ホームヘルパー)に相談した。相談を受けた訪問介護員(ホームヘルパー)は**A**さんに，日々の症状の変化とその時間，さらにもう一点をメモして，医師に伝えるようにと助言した。

日々の症状の変化とその時間に加えて，**A**さんが医師に伝える内容として，**最も優先度の高いもの**を**1つ**選びなさい。

1　服薬の時間

2　起床の時間

3　食事の時間

4　排便の時間

5　入浴の時間

（総合問題２）

次の事例を読んで，**問題 117 から問題 119 まで**について答えなさい。

〔事　例〕

C さん(90 歳，女性)は，動物好きで長年ペットのオウムを飼っている。5 年前に夫が亡くなったときも，ペットが大きな心の支えになった。2 年前，身体の衰えから買物や調理などの家事が難しくなり，一人暮らしが困難になったので，ペットと入所できる健康型有料老人ホームに入所した。

最近**C** さんは，毎週楽しみにしていたレクリエーションがある曜日や時間を忘れてしまう，トイレの場所がわからず失禁するなどの症状が繰り返し生じるようになってきた。心配した娘が**C** さんと病院を受診したところ，アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断を受けた。

健康型有料老人ホームでは対応が困難になってきたため，心配した娘は**C** さんが入所できる施設に移ることを検討し始めた。

問題 117　次のうち，最近の**C** さんの症状に該当するものとして，**最も適切なもの**を**1 つ**選びなさい。

1　妄想

2　見当識障害

3　失語

4　遂行機能障害

5　観念失行

問題 118　娘はCさんの病状を心配して，「お父さんが残してくれた貯金があるから，もっとお母さんのお世話をしてくれる施設に移ろう」と提案した。Cさんは，「ペットと一緒に暮らせなくなるのは嫌だ」とつぶやき，うつむいた。困った娘は健康型有料老人ホームの介護福祉士に相談した。

次のうち，娘への介護福祉士の応答として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1 「Cさんがペットを大事にしている意思を尊重してはいかがですか」

2 「Cさんが新しい施設に行くことが最優先です」

3 「あなたの意向を優先してはいかがですか」

4 「Cさんがペットを飼うことは優先度の高いニーズとは言えません」

5 「Cさんが新しい施設に行くことを受け入れるように説得してください」

問題 119　Cさんと娘は介護福祉士と相談し，希望に沿った施設を見つけることができた。

次のうち，Cさんが入所する施設として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　経過的軽費老人ホーム（B型）

2　介護医療院

3　介護老人保健施設

4　養護老人ホーム

5　介護付有料老人ホーム

（総合問題３）

次の事例を読んで，**問題 120 から問題 122 まで**について答えなさい。

〔事　例〕

D さん（男性，障害支援区分４）は，ベッカー型筋ジストロフィー（Becker muscular dystrophy）である。自宅で家族と生活をしている。**D** さんは，食事は自立しているが，排泄（はいせつ），入浴に介護が必要である。歩行はできず，移動は電動車いすを使用している。絵を描くことが趣味であり，日中は創作活動に取り組んでいる。

これまで**D** さんは自宅で家族の介護を受けながら生活してきたが，**D** さんの身体機能の低下に伴い，家族の介護負担が増えたため，居宅介護を利用することになった。

問題 120　**D** さんの疾患で生じる病態として，**適切なもの**を **1 つ**選びなさい。

1　筋線維の変性

2　運動神経の変性

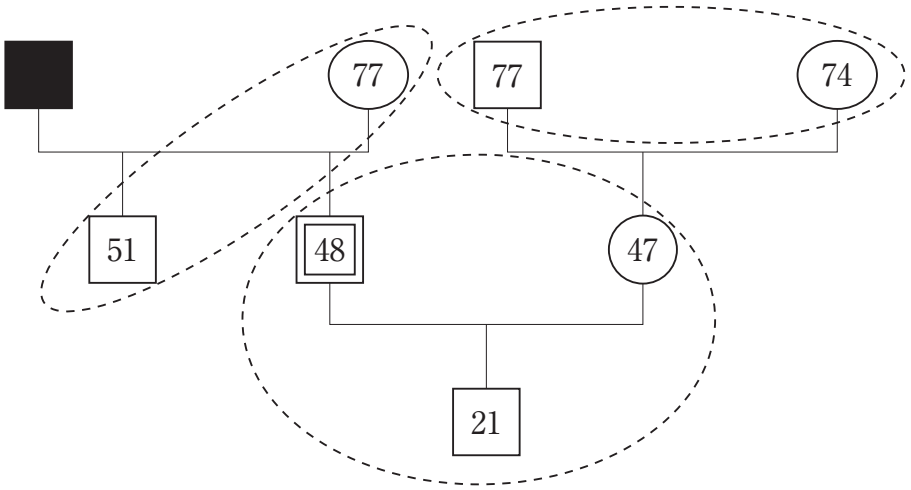
3　網膜の変性

4　自己免疫の低下

5　脳細胞の変性

問題 121　E居宅介護事業所に勤務するF介護福祉職は，Dさん宅を初回訪問するにあたりフェイスシートのジェノグラムを確認した。

以下のジェノグラムからF介護福祉職が把握した内容として，**適切なもの**を**1つ**選びなさい。



1　Dさんは，Dさんの母親と同居している。

2　Dさんには息子がいる。

3　Dさんの兄は結婚している。

4　Dさんの父親は生存している。

5　Dさんの妻には兄弟姉妹がいる。

問題 122　Dさんが居宅介護を利用してから数年が経過し，Dさんの身体機能は徐々に低下して，着替えに時間がかかるようになった。Dさんは自分のことはできるだけ自分で行いたいという思いがあり，時間がかかっても自分で着替えをしていた。

ある日，Dさんは F 介護福祉職に，「着替えをすると疲れてしまい，絵を描くことができない」とつぶやいた。F 介護福祉職は，「着替えは私たちや家族の介護を利用して，Dさんは好きな絵を描いたらいいのではないですか」と伝えた。その後，Dさんは介護福祉職と家族の介護を利用して，短時間で着替えを済ませ，絵を描くことに専念できるようになった。

F 介護福祉職が発言した自立観を示した人物として，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　ヴィクトール・フランクル(Frankl, V.)
2　バンク－ミケルセン(Bank-Mikkelsen, N.)
3　エド・ロバーツ(Roberts, E.)
4　フェリックス・バイステック(Biestek, F.)
5　ミルトン・メイヤロフ(Mayeroff, M.)

（総合問題 4 ）

次の事例を読んで，**問題 123 から問題 125 まで**について答えなさい。

〔事　例〕

G さん(38 歳，女性)は，母親(65 歳)と暮らしていた。両側性感音難聴(sensorineural hearing loss)があり，雑音がある場所では話を聞き取りにくい。相手の口の動きや表情から会話の内容を理解することはできる。**G** さんは，脳梗塞(cerebral infarction)を発症し，左片麻痺(ひだりかたまひ)で車いすの生活となり，障害支援区分 4 と認定された。母親による介護が難しくなったため，障害者支援施設に入所することになった。

G さんは，写真を撮ることが好きで，施設で近くの公園に出かけたときに，介護福祉職に手伝ってもらいながら好きな風景を撮影している。**G** さんは，その写真をアルバムにして，母親にプレゼントしたいと考えている。

ある日，**G** さんから，「アルバムを作りたい。飾りの付け方やメッセージの書き方を教えてほしい」と相談があった。介護福祉職は，**G** さんとアルバムを作ることにした。

問題 123　次のうち，**G** さんが施設入所支援と同時に利用している障害福祉サービスとして，**適切なもの**を **1 つ**選びなさい。

1　自立生活援助

2　療養介護

3　短期入所

4　生活介護

5　居宅介護

問題 124　次のうち，**G**さんの難聴の原因となっている損傷部位に該当するものとして，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　内耳から聴神経

2　外耳道から中耳

3　耳介から中耳

4　耳介から外耳道

5　耳介

問題 125　次の記述のうち，**G**さんに介護福祉職がアルバムの作り方を説明するときに配慮することとして，**最も適切なもの**を**1つ**選びなさい。

1　**G**さんの左側に座る。

2　閉じられた質問を用いる。

3　小さな声で話す。

4　**G**さんの好きな音楽を流す。

5　1対1で向かい合って話す。